

ZESTAW IV

Dzień tygodnia	ZUPA	II danie
Poniedziałek	Krem szparagowy z groszkiem ptysiowym (przecier szparagowy, włoszczyzna, ziemniaki, filet z kurczaka, jaja, mąka pszenna) Alergeny: Seler, jaja, gluten B: 7 g T: 6 g W: 20 g 160 kcal	Sos myśliwski z kluskami kładzionymi, buraczki (pomidory, ogórki kiszzone, cebula, czosnek, mąka pszenna, jaja, buraczki) Alergeny: Gluten, jaja B: 12 g T: 12 g W: 58 g 400 kcal
Wtorek	Grochówka (groch, włoszczyzna, ziemniaki, kiełbasa) Alergeny: Seler B: 10 g T: 8 g W: 20 g 190 kcal	Pierś z kurczaka w sosie serowym z warzywami i makaronem penne (pierś z kurczaka, ser topiony, włoszczyzna, mąka pszenna, ziola, sól, pieprz) Alergeny: Mleko, gluten, seler B: 27 g T: 17 g W: 50 g 461 kcal
Środa	Rosół z makaronem (włoszczyzna, kurczak, cebula, mąka pszenna, sól, lubczyk, pieprz) Alergeny: Seler, gluten B: 8 g T: 4 g W: 15 g 129 kcal	Pierogi z mięsem i cebulką, surówka z kapusty kiszzonej i marchewki (mąka pszenna, jaja, mięso wieprzowe, cebula, kapusta kiszona, marchew, sól, cukier, pieprz) Alergeny: Gluten, jaja B: 19 g T: 14 g W: 50 g 402 kcal
Czwartek	Krem z kalafiora (kalafior, włoszczyzna, ziemniaki, śmietanka roślinna, sól, pieprz, ziola) Alergeny: Seler B: 4 g T: 5 g W: 16 g 115 kcal	Gratin (zapiekanek) ziemniaczano fasolowe z sosem pomidorowo-paprykowym (ziemniaki, fasola, cebula, papryka, pomidory, ziola, sól, cukier, pieprz, mąka pszenna, czosnek) Alergeny: Gluten B: 14 g T: 9 g W: 66 g 400 kcal
Piątek	Rosolnik (włoszczyzna, kaszka manna, sól, pieprz, pietruszka zielona) Alergeny: Seler, gluten B: 3 g T: 3 g W: 18 g 115 kcal	Nuggetsy rybne w cieście, ziemniaki z koperkiem, mizeria (filet z mintaja, mąka pszenna, jaja, płatki kukurydziane, ziemniaki, koperek, jogurt, ogórek, sól, cukier, pieprz) Alergeny: Ryba, gluten, jaja, mleko B: 28 g T: 15 g W: 52 g 460 kcal