

ZESTAW III

Dzień tygodnia	ZUPA	II danie
Poniedziałek	Krem dyniowo-imbirowy (dynia, włoszczyzna, ziemniaki, imbir, mleczko kokosowe, sól, pieprz) Alergeny: Seler B: 2 g T: 6 g W: 19 g 135 kcal	Sos boloński z warzywami i makaronem (łopatka wieprzowa, włoszczyzna, cebula, czosnek, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna) Alergeny: Gluten, seler B: 27 g T: 20 g W: 53 g 510 kcal
Wtorek	Kapuśniak (kiszona kapusta, włoszczyzna, ziemniaki, sól, pieprz, zioła) Alergeny: Seler B: 3 g T: 3 g W: 17 g 108 kcal	Kotleciki z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, buraczki (pierś z kurczaka, bułka tarta, jaja, ziemniaki, koperek, buraczki, sól, pieprz, cukier) Alergeny: Gluten, jaja B: 29 g T: 16 g W: 45 g 440 kcal
Środa	Zupa gulaszowa (łopatka wieprzowa, papryka, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz) Alergeny: Seler B: 9 g T: 9 g W: 20 g 197 kcal	Paluszki rybne, ziemniaki z koperkiem, surówka z białej kapusty z ogórkiem kiszonym (filet z mintaja, płatki kukurydziane, jaja, ziemniaki, koperek, biała, kapusta, ogórek kiszony, marchew) Alergeny: Ryba, gluten, jaja B: 27 g T: 13 g W: 48 g 420 kcal
Czwartek	Krem z czerwonej soczewicy (włoszczyzna, soczewica, sól, pieprz, zioła) Alergeny: Seler B: 8 g T: 4 g W: 22 g 156 kcal	Pierogi serowo-jagodowe, jogurt grecki (mąka pszenna, jaja, twaróg, jagody, jogurt, cukier) Alergeny: Gluten, jaja, mleko B: 17 g T: 12 g W: 59 g 420 kcal
Piątek	Zupa cebulowa (cebula, włoszczyzna, ziemniaki, sól, pieprz, zioła) Alergeny: Seler B: 2 g T: 3 g W: 18 g 107 kcal	Klopsiki z ciecierzycy i warzyw, ryż, sos pomidorowy (ciecierzyca, włoszczyzna, ziemniaki, koperek, koncentrat pomidorowy, cebula, czosnek, zioła, sól, pieprz) Alergeny: Seler B: 14 g T: 10 g W: 64 g 408 kcal