

ZESTAW II

Dzień tygodnia	ZUPA	II danie
Poniedziałek	Zupa grzybowa (pieczarki, podgrzybek, włoszczyzna, ziemniaki, cebula, śmietanka wegańska) Alergeny: Seler B: 3 g T: 5 g W: 13 g 110 kcal	Leczo warzywne z ciecierzycą i kopytkami (włoszczyzna, ciecierzycza, cukinia, papryka, cebula, czosnek, ziemniaki, mąka pszenna, jajka, pomidory, sól, pieprz, zioła) Alergeny: Seler, gluten, jaja B: 15 g T: 9 g W: 62 g 398 kcal
Wtorek	Krem z pieczonej papryki (papryka, włoszczyzna, ziemniaki, sól, pieprz, zioła) Alergeny: Seler B: 2 g T: 4 g W: 18 g 116 kcal	Stripsy z kurczaka, ziemniaki z koperkiem, mizeria (pierś z kurczaka, płatki kukurydziane, ziemniaki, koperek, jogurt grecki, ogórek, cukier, sól, pieprz) Alergeny: Mleko B: 29 g T: 16 g W: 50 g 470 kcal
Środa	Zupa ogórkowa (ogórki kiszzone, włoszczyzna, ziemniaki, śmietanka wegańska, sól, pieprz) Alergeny: Seler B: 3 g T: 5 g W: 14 g 115 kcal	Pulpety w sosie koperkowym z ryżem, surówka z modrej kapusty (pierś z kurczaka, ryż, koperek, kapusta modra, marchew, pietruszka zielona, jaja, majonez, bułka tarta, czosnek, sól, pieprz) Alergeny: Jaja, gluten B: 29 g T: 17 g W: 52 g 490 kcal
Czwartek	Zupa jarzynowa (włoszczyzna, ziemniaki, sól, pieprz) Alergeny: Seler B: 2 g T: 3 g W: 17 g 103 kcal	Koreczki rybne z ziemniakami, surówka z białej kapusty (filet z mintaja, ziemniaki, koperek, biała kapusta, marchew) Alergeny: Ryba B: 25 g T: 11 g W: 45 g 385 kcal
Piątek	Zupa pomidorowa z ryżem (włoszczyzna, koncentrat pomidorowy, ryż, sól, pieprz, cukier) Alergeny: Seler B: 3 g T: 3 g W: 20 g 120 kcal	Naleśniki z prażonymi jabłkami (mąka pszenna, mleko, jaja, cukier, jabłka prażone) Alergeny: Gluten, mleko, jaja B: 13 g T: 10 g W: 60 g 390 kcal