

**ZESTAW I**

| Dzień tygodnia | ZUPA                                                                                                                                                                                        | II danie                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Poniedziałek   | <p><b>Zupa kalafiorowa</b><br/>(włoszczyzna, ziemniak, kalafior, koperek)<br/>Alergeny: Seler<br/>  B: 3 g   T: 5 g   W: 16 g   121 kcal</p>                                                | <p><b>Roślinny sos boloński z makaronem</b><br/>(warzywa, białko sojowe, koncentrat pomidorowy, mąka pszenna, cebula, makaron bezjajeczny, zioła, sól, pieprz)<br/>Alergeny: Soja, gluten<br/>  B: 20 g   T: 11 g   W: 53g   391 kcal</p>                                                      |
| Wtorek         | <p><b>Rosół z makaronem</b><br/>(kurczak, włoszczyzna, mąka pszenna, sól, pieprz)<br/>Alergeny: Seler, gluten<br/>  B: 7 g   T: 5 g   W: 20 g   153 kcal</p>                                | <p><b>Potrawka z kurczaka z ryżem, marchewka z groszkiem</b><br/>(pierś z kurczaka, śmietanka roślinna, mąka pszenna, ryż paraboliczny, marchew, groszek, sól, cytryna, cukier, pieprz)<br/>Alergeny: Gluten<br/>  B: 27 g   T: 13 g   W: 50 g  430 kcal</p>                                   |
| Środa          | <p><b>Krem z zielonego groszku</b><br/>(włoszczyzna, cebula, groszek zielony, ziemniaki, śmietanka roślinna)<br/>Alergeny: Seler<br/>  B: 5 g   T: 4 g   W: 16 g   120 kcal</p>             | <p><b>Klopsiki wieprzowe w sosie pieczeniowym , kasza pęczak, buraczki</b><br/>(mięso mielone z łopatki wieprzowej, ziemniaki, buraki, cebula, czosnek mielony, jajka, bułka tarta, ziemniaki, sól, pieprz, zioła)<br/>Alergeny: Jaja, gluten<br/>  B: 25 g   T: 16 g   W: 51 g   448 kcal</p> |
| Czwartek       | <p><b>Grochówka</b><br/>(włoszczyzna, wywar mięsny, ziemniaki, groch, kiełbasa zwyczajna, cebula, zioła, sól, pieprz)<br/>Alergeny: Seler<br/>  B: 9 g   T: 8 g   W: 19 g  181 kcal</p>     | <p><b>Szare kluski z cebulką i boczkiem, duszona kapusta kiszona</b><br/>(ziemniaki, jaja, mąka pszenna, cebula, boczek, kapusta kiszona, marchew, sól, pieprz)<br/>Alergeny: Gluten, jaja<br/>  B: 18 g   T: 16 g   W: 58 g  448 kcal</p>                                                     |
| Piątek         | <p><b>Pomidorowa z ryżem</b><br/>(mąka pszenna, wywar warzywny, koncentrat pomidorowy, cebula, sól, pieprz, ryż)<br/>Alergeny: Seler, gluten<br/>  B: 3 g   T: 3 g   W: 21 g   123 kcal</p> | <p><b>Filecik rybny, ziemniaki, colesław</b><br/>(mintaj, mąka, płatki kukurydziane, sól, pieprz, ziemniaki, kapusta biała, marchew tarta, pietruszka natka, olej, cukier, pieprz)<br/>Alergeny: Gluten, ryba<br/>  B: 24 g   T: 14 g   W: 44 g  398 kcal</p>                                  |