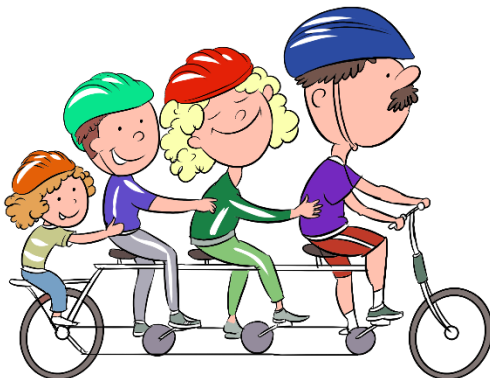


REGULAMIN VI RODZINNEGO RAJDU PIESZO-ROWEROWEGO



1. **ORGANIZATOR:** SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. POLSKICH NOBLISTÓW WE WSPÓŁPRACY Z RADĄ RODZICÓW OS. CZWARTAKÓW 1, 62 – 020 SWARZĘDZ

2. **TERMIN RAJDU:** 19.09.2026r

3. CELE RAJDU:

- integracja społeczna środowiska szkolnego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- promowanie bezpiecznej turystyki rowerowej.

3. START I META RAJDU – SP3 SWARZĘDZ

TRASA PIESZA KRÓTKA - OKOŁO 4 KM

TRASA KRÓTKA ROWEROWA - OKOŁO 7 KM

TRASA ŚREDNIA ROWEROWA - OKOŁO 15 KM

TRASA DŁUGA ROWEROWA (UCZESTNICY OD 13 ROKU ŻYCIA) - OKOŁO 30 KM

**UCZESTNICY DO KLASY 6 WŁĄCZNIE BIORĄ UDZIAŁ POD OPIEKĄ
PEŁNOLETNIEGO OPIEKUNA LUB RODZICA**

Po rajdzie odbędzie się poczęstunek w ramach wpisowego, oraz gry i zabawy dla uczestników rajdu. Uczestnicy wracają do domów indywidualnie.

3. TRASY RAJDU:

TRASA 1 - KRÓTKA PIESZA - spacer (około 4km)

Szkoła SP3 - trampoliny obok Pływalni Wodny Raj - wiata piknikowa po drugiej stronie

Jeziora Swarzędzkiego - powrót do szkoły.

TRASA II - KRÓTKA ROWEROWA (około 7km)

Szkoła SP3 - wiata piniowa po drugiej stronie Jeziora Swarzędzkiego - Gruszczyn - polana przy Alei Henryka Błachnio - powrót do szkoły.

TRASA III - ŚREDNIA ROWEROWA (około 17km)

Szkoła SP3 - Dworek Katarzynki - Kościół w Uzarzewie - Krzyż za cmentarzem w Uzarzewie - Świetlica Gortatowo - powrót do szkoły.

TRASA IV - DŁUGA ROWEROWA (około 30km)

Szkoła SP3 - Dziewicza Góra - powrót do szkoły.

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE ROWEROWYM:

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego karty zgłoszeniowej, uiszczenie opłaty 35 zł od zgłoszenia. W ramach jednej karty zgłoszeniowej może być zapisanych 5 uczestników w tym maksymalnie dwie osoby dorosłe.
2. Prawo startu mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w rajdzie.
3. W rajdzie mogą brać udział wszyscy uczniowie szkoły wraz z rodzinami po terminowym wypełnieniu karty zgłoszeniowej oraz uiszczeniu opłaty wstępnej. Pod opieką osoby dorosłej znajdują się dzieci do klasy 6. Samodzielnie mogą startować uczniowie klas VII oraz VIII - **PO PODPISANIU ZGODY OPIEKUNA (RODZICA).**
4. Opłata za udział w rajdzie przeznaczona zostanie na organizację rajdu szczególnie posiłek regeneracyjny.
5. Drużyny startujące w rajdzie będą liczyć do 15 (30 trasa piesza) osób. **Uczestnicy poniżej 12 roku życia znajdują się pod opieką osoby pełnoletniej, która bierze za nich odpowiedzialność.**
6. Każda grupa uczestników otrzyma przed rozpoczęciem rajdu mapę z wyznaczonymi punktami kontrolnymi. Uczestnicy powinni odwiedzić wszystkie wskazane na mapie punkty dotyczące danej trasy oraz uzyskać w każdym z nich potwierdzenie w postaci pieczętki na otrzymanej karcie rajdu. Zebranie pieczętek stanowi potwierdzenie pokonania wyznaczonej trasy.
7. Na każdej trasie czuwać nad prawidłowym przebiegiem rajdu będą nauczyciele oraz rodzice (z dostępem do pomocy technicznej).
8. Drużyny będą wypuszczane na trasę „falowo” - podział (co 10/15 minut), **godzina startu będzie podana 16.09.2026r. na stronie szkoły 3swarzedz.pl oraz szkolnym Facebooku.**

9. Rajd kończy się posiłkiem regeneracyjnym przy terenie SP3 w Swarzędzu, skąd uczestnicy wracają samodzielnie lub pod opieką dorosłych.

7. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower, (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie) oraz musi posiadać kask. Dzieci powyżej 10 roku życia są zobowiązane do posiadania karty rowerowej.

2. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.

3. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.

4. Przy przekraczaniu jezdni (drogi) osoby dorosłe zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.

5. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi, należy zachować porządek w miejscu postoju, przed odjazdem należy zebrać odpadki i nieczystości, pozostawiając miejsce w stanie uporządkowanym.

6. . Jadąc grupą, należy zachować bezpieczną odległości między rowerami. W kolumnie należy zachować 50 - 100 m odległości między poszczególnymi grupami.