

SPRAWOZDANIE PODSUMOWUJĄCE

DZIAŁANIA SZKOŁY PROMUJĄCEJ ZDROWIE W DRUGIM PÓŁROCZU ROKU SZKOLNEGO 2025/26.

Luty – Czerwiec 2026

W okresie od lutego do czerwca 2026 r. w ramach realizacji programu Szkoła Promująca Zdrowie podejmowano liczne działania mające na celu kształtowanie postaw prozdrowotnych, promowanie zdrowego stylu życia, profilaktykę uzależnień, bezpieczeństwo oraz rozwijanie odpowiedzialności za własne zdrowie i zdrowie innych.

Luty

Realizowano działania związane z bezpieczeństwem podczas ferii zimowych oraz znajomością zasad udzielania pomocy w sytuacjach zagrożenia. Uczniowie uczestniczyli w zajęciach poświęconych bezpiecznemu wypoczynkowi zimowemu oraz obchodach Dnia Numeru Alarmowego 112. Zorganizowano również pocztę walentynkową promującą życzliwość, przyjaźń, wzajemny szacunek i wsparcie. W klasach czwartych przeprowadzono zajęcia z zakresu multibezpieczeństwa zimą. Wykonano plakaty i gazetki szkolne związane z realizowaną tematyką.

Marzec

Tematem przewodnim była higiena osobista, ze szczególnym uwzględnieniem higieny jamy ustnej. W świetlicy szkolnej przeprowadzono zajęcia dotyczące dbania o zęby, obejmujące film edukacyjny, rozmowy kierowane oraz ćwiczenia praktyczne z zakresu prawidłowego szczotkowania. Uczniowie uczestniczyli również w doświadczeniach dotyczących higieny rąk oraz oczyszczania wody. Rozpoczęto przygotowania do obchodów Światowego Tygodnia Zdrowia pod hasłem „Szczęśliwe usta to szczęśliwe życie”.

Kwiecień

W ramach Szkolnego Tygodnia Zdrowia przeprowadzono liczne działania edukacyjne i profilaktyczne. Zorganizowano wystawy prac uczniów, konkurs plastyczny „Mój zdrowy styl życia”, quizy dla uczniów wszystkich grup wiekowych oraz działania promujące aktywność fizyczną. Uczniowie klasy VII tworzyli ekologiczne piosenki, a podczas lekcji języka niemieckiego realizowano tematykę zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania i bioproduktów. Finałem obchodów były aktywne przerwy, wspólna zabawa przy muzyce oraz marsz Nordic Walking.

Maj

Działania koncentrowały się na zdrowym odżywianiu oraz profilaktyce uzależnień. W świetlicy i klasach I–III realizowano tematykę dotyczącą owoców w diecie oraz zdrowych przekąsek. Uczniowie starszych klas uczestniczyli w zajęciach dotyczących zagrożeń związanych z nikotyną i e-papierosami. Przygotowano gazetki tematyczne na korytarzach szkolnych. Klasy IV–VI uczestniczyły w zabawach outdoorowych w ramach edukacji zdrowotnej. Klasa V wzięła udział w wyjściu integracyjnym do lokalnej lodziarni na naturalne lody.

Czerwiec

W ostatnim miesiącu roku szkolnego realizowano działania związane z bezpieczeństwem podczas wakacji. Uczniowie poznawali zasady bezpiecznego wypoczynku w domu, nad wodą, w górach oraz podczas wyjazdów zorganizowanych. W klasach VI przypominano zagrożenia związane z używkami. W klasie V przeprowadzono zajęcia praktyczne dotyczące zdrowego odżywiania połączone z przygotowaniem lemoniady. Uczniowie wykonywali prace plastyczne „Moje sportowe wakacje”. W świetlicy szkolnej oraz klasach IV przypominano podstawowe

zasady udzielania pierwszej pomocy.

Współpraca Zespołu Szkoły Promującej Zdrowie

Członkowie Zespołu Szkoły Promującej Zdrowie spotykali się regularnie przed posiedzeniami Rady Pedagogicznej oraz na bieżąco podczas codziennej pracy w pokoju nauczycielskim. Wymiana informacji, konsultacje i planowanie działań odbywały się również za pośrednictwem grupy Facebook „Szkoła Promująca Zdrowie”, co umożliwiało sprawną organizację przedsięwzięć i bieżącą współpracę wszystkich członków zespołu.

Wnioski do pracy na rok szkolny 2026/2027

1. Kontynuować działania związane z promocją zdrowego stylu życia, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowego odżywiania i aktywności fizycznej.
2. Rozszerzyć działania profilaktyczne dotyczące uzależnień, zwłaszcza zagrożeń związanych z e-papierosami, nikotyną oraz uzależnieniami behawioralnymi.
3. W dalszym ciągu rozwijać edukację zdrowotną poprzez doświadczenia, warsztaty praktyczne i projekty angażujące uczniów.
4. Zwiększyć udział rodziców w działaniach prozdrowotnych szkoły poprzez organizację wspólnych akcji i wydarzeń.
5. Kontynuować działania związane z bezpieczeństwem uczniów, pierwszą pomocą przedmedyczną oraz zdrowiem psychicznym dzieci i młodzieży.
6. Rozwijać inicjatywy promujące aktywność ruchową na świeżym powietrzu i integrację społeczności szkolnej.
7. Utrzymać regularną współpracę członków zespołu oraz wykorzystywać nowoczesne formy komunikacji do planowania i dokumentowania działań.
8. Kontynuować organizację Szkolnego Tygodnia Zdrowia jako wydarzenia integrującego całą społeczność szkolną wokół idei promocji zdrowia.

Podsumowanie

Zrealizowane działania przyczyniły się do wzrostu świadomości zdrowotnej uczniów, rozwijania odpowiedzialnych postaw oraz promowania zdrowego i bezpiecznego stylu życia. W przedsięwzięcia zaangażowani byli uczniowie, nauczyciele oraz członkowie Zespołu Szkoły Promującej Zdrowie, co pozytywnie wpłynęło na integrację społeczności szkolnej i skuteczność podejmowanych działań.

Koordynator Szkoły Promującej Zdrowie oraz członkowie zespołu