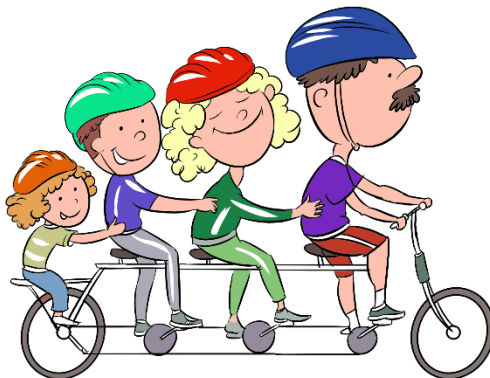


REGULAMIN V RODZINNEGO RAJDU PIESZO-ROWEROWEGO



1. **ORGANIZATOR:** SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. POLSKICH NOBLISTÓW
WE WSPÓŁPRACY Z RADĄ RODZICÓW OS. CZWARTAKÓW 1
62 – 020 SWARZĘDZ

2. **TERMIN RAJDU:** 13 września 2025 r.

3. CELE RAJDU:

- integracja społeczna środowiska szkolnego
- promowanie zdrowego stylu życia
- promowanie bezpiecznej turystyki rowerowej

3. START I META RAJDU – SP3 SWARZĘDZ

TRASA PIESZA - ok. 4KM

TRASA KRÓTKA ROWEROWA - ok. 7 KM

TRASA ŚREDNIA ROWEROWA - ok. 17 KM

TRASA DŁUGA ROWEROWA (UCZESTNICY **OD 13 ROKU ŻYCIA**) - ok. 30 KM

**UCZESTNICY DO KLASY 6 WŁĄCZNIE POD OPIEKĄ PEŁNOLETNIEGO
OPIEKUNA LUB RODZICA**

3. TRASY RAJDU:

TRASA 1 - KRÓTKA PIESZA - spacer (około 4km)

START SP3 – deptak nad jeziorem w kierunku skateparku (na miejscu docelowym znajdować się będą sprawnościowe stacje zadaniowe), za skateparkiem w lewo - powrót do szkoły tą samą drogą.

TRASA KRÓTKA ROWEROWA (około 7km)

START SP3 - ścieżka rowerowa w stronę SKS Unia, Zieliniec, ścieżka rowerowa, polana przy leśniczówce, stajnia Podkowa Gruszczyn, SP3 Swarzędz (na trasie po drugiej stronie jeziora znajdują się punkty z zadaniami dla uczestników).

TRASA ŚREDNIA ROWEROWA (około 17km)

Start SP3 - ścieżka rowerowa w stronę SKS Unia - schody przy Cybinie (ul. Warszawska) - wzdłuż stawu Młyńskiego do ulicy Browarnej - Błękitna Polana - Leśnictwo Kobylepole - schody przy Cybinie (ul. Warszawska) - objazd Jeziora Swarzędzkiego - Gruszczyn - powrót do szkoły

TRASA DŁUGA ROWEROWA (około 30km)

Start SP3 - Zalasewo - Kruszeźnia - Gowarzewo - Trzek - Kostrzyn - Siekierki Wielkie - Rabowice - SP3

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE ROWEROWYM:

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego karty zgłoszeniowej w wersji cyfrowej (link w mailu), uiszczenie opłaty u wychowawcy **30 zł od zgłoszenia (opłata nie podlega zwrotowi)** do **09.09.2025r** oraz posiadanie sprawnego roweru.

2. Prawo startu mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w rajdzie.

3. W rajdzie mogą brać udział wszyscy uczniowie szkoły wraz z rodzinami po terminowym wypełnieniu karty zgłoszeniowej oraz uiszczeniu opłaty wstępnej. Pod opieką osoby dorosłej znajdują się dzieci do klasy 6. Samodzielnie mogą startować uczniowie klas 7 oraz 8 - **PO PODPISANIU ZGODY OPIEKUNA (RODZICA)**.

4. Opłata za udział w rajdzie wynosi 30 zł od rodziny - przeznaczona zostanie na poczęstunek dla uczestników rajdu.

5. Drużyny startujące w rajdzie będą liczyć do 15 (30 trasa piesza) osób. **Uczestnicy poniżej 13 roku życia znajdują się pod opieką osoby pełnoletniej, która bierze za nich pełną**

odpowiedzialność.

6. Każda drużyna przemieszcza się pod opieką nauczyciela przewodnika.

7. Na każdej trasie czuwać nad prawidłowym przebiegiem rajdu będą nauczyciele oraz rodzice (z dostępem do pomocy technicznej).

8. Drużyny będą wypuszczane na trasę „falowo” - podział (co 10/15 minut), **godzina startu będzie podana 11.09.2024r na stronie szkoły 3swarzedz.pl oraz szkolnym Facebooku.**

9.. Rajd kończy się poczęstunkiem na terenie SP3 w Swarzędzu, skąd uczestnicy wracają samodzielnie lub pod opieką dorosłych.

10. W przypadku niekorzystnych warunków atmosferycznych, organizator zastrzega sobie prawo do przeniesienia wydarzenia na inny termin.

7. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower, (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odbłaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie) oraz **musi posiadać kask.**

2. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.

3. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.

4. Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.

5. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi, należy zachować porządek w miejscu postoju, przed odjazdem należy zebrać odpadki i nieczystości, pozostawiając miejsce w stanie uporządkowanym.

6. Jadąc grupą, należy zachować bezpieczną odległości między rowerami. W kolumnie należy zachować 50 - 100 m odległości między poszczególnymi grupami.

7. Każdy uczestnik rajdu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące.