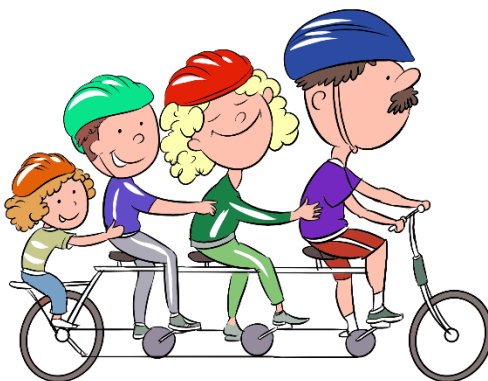


## REGULAMIN IV RODZINNEGO RAJDU PIESZO-ROWEROWEGO



**1. ORGANIZATOR:** SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. POLSKICH NOBLISTÓW WE WSPÓLPRACY Z RADĄ RODZICÓW OS. CZWARTAKÓW 1, 62 – 020 SWARZĘDZ

**2. TERMIN RAJDU:** 21 września 2024 r. boisko przy Szkole Podstawowej nr 3, os. Czwartaków 1, 62 – 020 Swarzędz

### **3. CELE RAJDU:**

- integracja społeczna środowiska szkolnego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- promowanie bezpiecznej turystyki rowerowej.

### **4. START I META RAJDU – SP3 SWARZĘDZ**

TRASA PIESZA - 4KM

TRASA KRÓTKA ROWEROWA - 7 KM

TRASA ŚREDNIA ROWEROWA - 15 KM

**TRASA DŁUGA ROWEROWA (UCZESTNICY OD 13 ROKU ŻYCIA) - 30 KM**

**UCZESTNICY DO KLASY 6 WŁĄCZNIE BIORĄ UDZIAŁ W RAJDZIE POD OPIEKĄ RODZICA LUB PEŁNOLETNIEGO OPIEKUNA**

Po rajdzie odbędzie się poczęstunek w ramach wpisowego, oraz gry i zabawy dla uczestników rajdu. Uczestnicy wracają do domów indywidualnie.

### **5. TRASY RAJDU:**

**TRASA 1 - KRÓTKA PIESZA - spacer (około 4km) dla klas 1**

START SP3 – deptak nad jeziorem w kierunku skateparku (na miejscu docelowym znajdować się będą sprawnościowe stacje zadaniowe) - powrót do szkoły tą samą drogą -

**TRASA KRÓTKA ROWEROWA (około 7km) dla klasy 2-3**

START SP3 - ścieżka rowerowa w stronę SKS Unia – Zieliniec, ścieżka rowerowa polana przy leśniczówce, stajnia Podkowa Gruszczyń, SP3 Swarzędz -.

**TRASA ŚREDNIA ROWEROWA (około 17km) dla klasy 4-8**

START SP3- ścieżka rowerowa w stronę SKS Unia - schody przy Cybinie (ul. Warszawska) - wzdłuż stawu Młyńskiego do ulicy Browarnej - Błękitna Polana - Leśnictwo Kobylepole - schody przy Cybinie (ul. Warszawska) - objazd Jeziora Swarzędzkiego - Gruszczyń - powrót do szkoły -

## **TRASA DŁUGA ROWEROWA (około 30km)**

START SP3 - Zieliniec - Nowe Zoo Poznań - wzdłuż Jeziora Maltańskiego - Wartostrada - Antoninek - Zieliniec - powrót do szkoły - **klasy 7-8**

Mapy tras będą dostępne na stronie szkoły od 18.09.2024r.

### **6. WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE ROWEROWYM:**

- 1) Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego karty zgłoszeniowej w wersji cyfrowej (link w mailu), uiszczenie opłaty u wychowawcy (**30 zł od zgłoszenia**) do **14.09.2024r** oraz posiadanie sprawnego roweru.
- 2) Prawo startu mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w rajdzie.
- 3) W rajdzie mogą brać udział wszyscy uczniowie szkoły wraz z rodzinami po terminowym wypełnieniu karty zgłoszeniowej oraz uiszczeniu opłaty wstępnej. Pod opieką osoby dorosłej znajdują się dzieci do klasy 6. Samodzielnie mogą startować uczniowie klas VII oraz VIII – **PO PODPISANIU ZGODY OPIEKUNA (RODZICA)**
- 4) Opłata za udział w rajdzie wynosi 30 zł od rodziny - przeznaczona zostanie na poczęstunek dla uczestników rajdu.
- 5) Drużyny startujące w rajdzie będą liczyć do 15 (30 trasa piesza) osób. **Uczestnicy poniżej 12 roku życia znajdują się pod opieką osoby pełnoletniej**, która bierze za nich odpowiedzialność.
- 6) Każda drużyna przemieszcza się pod opieką nauczyciela przewodnika.
- 7) Na każdej trasie czuwać nad prawidłowym przebiegiem rajdu będą nauczyciele oraz rodzice (z dostępem do pomocy technicznej).
- 8) Drużyny będą wypuszczane na trasę „falowo” - podział (co 10/15 minut), **godzina startu będzie podana 18.09.2024r na stronie szkoły [3swarzedz.pl](https://3swarzedz.pl) oraz szkolnym Facebooku.**
- 9) Rajd kończy się poczęstunkiem i atrakcjami przy terenie SP3 w Swarzędzu, skąd uczestnicy wracają samodzielnie lub pod opieką dorosłych.

### **7. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU**

- 1) Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower, (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie) oraz **musi posiadać kask.**
- 2) Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
- 3) Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
- 4) Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę.
- 5) W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi, należy zachować porządek w miejscu postoju, przed odjazdem należy zebrać odpadki i nieczystości, pozostawiając miejsce w stanie uporządkowanym.
- 6) Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3-5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 5 do 10 m. W kolumnie należy zachować 50 - 100 m odległości między poszczególnymi grupami.
- 7) Każdy uczestnik rajdu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące.