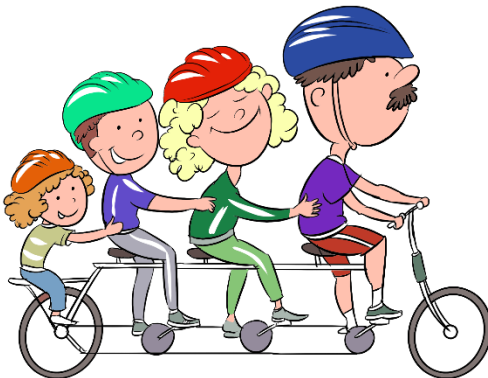


REGULAMIN II RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO
W RAMACH SZKOLNYCH INTEGRACJI „SZKOŁA W ROZWOJU”



- 1. ORGANIZATOR:** SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. POLSKICH NOBLISTÓW WE WSPÓŁPRACY Z RADĄ RODZICÓW OS. CZWARTAKÓW 1, 62 – 020 SWARZĘDZ.

KORDYNATOR RAJDU – p. PIOTR KOBIELA

PRZEWODNIK RAJDU – p. DOROTA ŚWIERCZYŃSKA

PRZEWODNICZĄCY RADY RODZICÓW – p. SŁAWOMIR KLAPA

OBSŁUGA NA TRASIE – ZESPÓŁ NAUCZYCIELI SP NR 3

- 2. TERMIN RAJDU:** 10 września 2022 r. boisko przy Szkole Podstawowej nr 3,
os. Czwartaków 1, 62 – 020 Swarzędz,

3. CELE RAJDU:

- integracja społeczna środowiska szkolnego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- promowanie bezpiecznej turystyki rowerowej.

3. START RAJDU:

GRUPA POCZĄTKUJĄCA (KLASA 1) **pod opieką osoby pełnoletniej**

GRUPA PODSTAWOWA (KLASA 2-3) **pod opieką osoby pełnoletniej**

GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA (KLASA 4-6) **pod opieką osoby pełnoletniej**

GRUPA ZAAWANSOWANA (KLASY 7-8) – **za podpisaniem zgody opiekuna na samodzielny udział**

3. META RAJDU:

Darniowa 52, 61-058 Poznań

Po rajdzie odbędzie się ognisko integracyjne, poczęstunek, gry i zabawy dla uczestników rajdu. Uczestnicy wracają do domów indywidualnie lub pod opieką drużynowych (osób pełnoletnich opiekujących się uczestnikami na trasie – por. karta zgłoszeniowa).

4. TRASY RAJDU:

Trasa 1- 3km- trasa piesza GRUPA POCZĄTKUJĄCA (KLASA 1)

Trasa 2- 6km- trasa piesza lub na hulajnogach- GRUPA PODSTAWOWA (KLASA 2-3)

Trasa 3- 14 km- trasa rowerowa- GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA (KLASA 4-6)

Trasa 4- 30 km- trasa rowerowa- GRUPA ZAAWANSOWANA (KLASY 7-8)

5. Zbiórka dla wszystkich tras w określonych godzinach odbywa się przed Szkołą Podstawową nr 3 im. Polskich Noblistów

Trasa 1- 3km- trasa piesza GRUPA POCZĄTKUJĄCA (KLASA 1)

Szkoła- Aleja Henryka Błachnio- ulica Cieszkowskiego- ulica Swarzędzka- ulica leśna- polana przy leśniczówce

Trasa 2- 6km- trasa piesza lub na hulajnogach- GRUPA PODSTAWOWA (KLASA 2-3)

Szkoła- Aleja Henryka Błachnio- SKS Unia- Zieliniec- Młyn nad Cybiną- leśna droga- polana przy leśniczówce

Trasa 3- 14 km- trasa rowerowa- GRUPA ŚREDNIOZAAWANSOWANA (KLASA 4-6)

Szkoła- Aleja Henryka Błachnio- ulica Cieszkowskiego- dolina Cybiny- Uzarzewo- Katarzynki- Kobylnica – Gruszczyn- polana przy leśniczówce

Trasa 4- 30 km- trasa rowerowa- GRUPA ZAAWANSOWANA (KLASY 7-8)

Szkoła- Aleja Henryka Błachnio- ulica Cieszkowskiego- Kobylnica- Kicin- Dziewicza Góra- Zieliniec- polana przy leśniczówce

Mapy dostępna na stronie szkoły od 8.09.2022

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE ROWEROWYM:

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego karty zgłoszeniowej, uiszczenie opłaty oraz posiadanie sprawnego roweru.
2. Prawo startu mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim.
3. W rajdzie mogą brać udział wszyscy uczniowie szkoły wraz z rodzinami po terminowym wypełnieniu karty zgłoszeniowej oraz uiszczenia opłaty wstępnej. Pod opieką osoby dorosłej znajdują się dzieci do lat 12. Samodzielnie mogą startować uczniowie klas VII oraz VIII - PO PODPISANIU ZGODY OPIEKUNA (RODZICA)
4. Opłata za udział w rajdzie wynosi 20 zł od karty zgłoszenia , przeznaczona zostanie na prowiant dla uczestników rajdu oraz wynajęcie polany wraz z miejscem do rozpalenia ogniska z opałem – faktury do wglądu posiada p. Sławomir Kłapa – Przewodniczący Rady Rodziców.
5. Drużyny startujące w rajdzie będą liczyć do 20 (30 trasa piesza) osób. Uczestnicy poniżej 12 roku życia znajdują się pod opieką osoby pełnoletniej, która bierze za nich odpowiedzialność. Uczniowie powyżej 12 mogą uczestniczyć w trasie po dostarczeniu pisemnej zgody opiekuna na samodzielny udział.
6. Każda drużyna zostanie wyposażona w mapę z dokładnym przebiegiem trasy i opiekunów nauczycieli.
7. Na każdej trasie czuwać nad prawidłowym przebiegiem rajdu będą nauczyciele oraz rodzice (z dostępem do pomocy technicznej)

8. Drużyny będą wypuszczane na trasę „falowo” - podział klasowy (co 10 minut), **godzina startu będzie podana 09.09. na stronie szkoły i na fb.**

9.. Rajd kończy się ogniskiem na polanie, skąd uczestnicy wracają samodzielnie lub pod opieką dorosłych.

10. Wpisowe oraz karty zgłoszeniowe należy przekazać do wychowawców do 5.09.2022

7. ZASADY ZACHOWANIA UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower, (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę, **KASK.**

2. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.

3. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.

4. Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę;

5. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi, należy zachować porządek w miejscu postoju, przed odjazdem należy zebrać odpadki i nieczystości, pozostawiając miejsce w stanie uporządkowanym.

6. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 - 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m. 15. W kolumnie należy zachować 50 - 100 m odległości między poszczególnymi grupami.

7. Każdy uczestnik rajdu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, kask lub jasną czapeczkę z daszkiem, ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące.