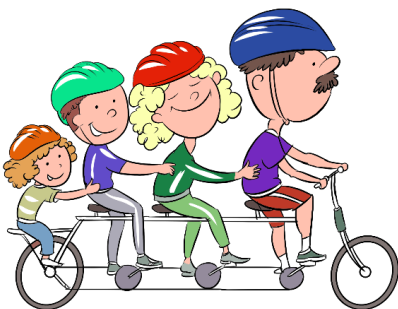


**REGULAMIN I RODZINNEGO RAJDU ROWEROWEGO
W RAMACH SZKOLNYCH INTEGRACJI „SZKOŁA W ROZWOJU”**



1. ORGANIZATOR: SZKOŁA PODSTAWOWA NR 3 IM. POLSKICH NOBLISTÓW WE WSPÓŁPRACY Z RADĄ RODZICÓW OS. CZWARTAKÓW 1, 62 – 020 SWARZĘDZ.

KOMANDOR RAJDU – p. KATARZYNA STRAMOWSKA

PRZEWODNIK RAJDU – p. DOROTA ŚWIERCZYŃSKA

PRZEWODNICZĄCY RADY RODZICÓW – p. SŁAWOMIR KLAPA

OBSŁUGA NA TRASIE – ZESPÓŁ NAUCZYCIELI SP nr 3

2. TERMIN I MIEJSCE STARTU RAJDU:

11 września 2021 r.

boisko przy Szkole Podstawowej nr 3,
os. Czwartaków 1, 62 – 020 Swarzędz,

3. CELE RAJDU:

- integracja społeczna środowiska szkolnego;
- promowanie zdrowego stylu życia;
- promowanie bezpiecznej turystyki rowerowej.

3. GRUPY RAJDU:

- **PODSTAWOWA** - UCZESTNICY 5 – 14 LAT pod opieką osoby pełnoletniej

- **ŚREDNIOZAAWANSOWANA**

- UCZESTNICY 10 – 12 LAT - pod opieką osoby pełnoletniej.
- UCZESTNICY 13-14 LAT- po dostarczeniu pisemnej zgody opiekuna prawnego na samodzielny udział

- **ZAAWANSOWANA** - UCZESTNICY 13 – 14 LAT – po dostarczeniu pisemnej zgody opiekuna prawnego na samodzielny udział

3. META RAJDU:

ul. Darniowa 52, 61-058 Poznań

Po rajdzie odbędzie się ognisko integracyjne, poczęstunek, wręczenie nagród oraz gry i zabawy dla uczestników rajdu. Uczestnicy wracają do domów indywidualnie lub pod opieką drużynowych (osób pełnoletnich opiekujących się uczestnikami na trasie – por. karta zgłoszeniowa).

4. TRASY RAJDU:

TRASA 1 - KRÓTKA (nordic walking, rowerki biegowe, hulajnogi, spacer)

szkoła - SKS Unia - Zieliniec, polana przy leśniczówce) ok. 6 km

TRASA 2 - ŚREDNIA

Klasy IV-VIII:

trasa rowerowa:

szkoła - Gortatowo - Uzarzewo - Kobylnica - Zieliniec, polana przy leśniczówce) ok. 16 km

Mapa dostępna na stronie szkoły od 9.09.2021

TRASA 3 TRUDNA

Klasy VII-VIII:

trasa rowerowa:

szkoła - Kobylnica - Kicin - Dziewicza Góra - Zieliniec, polana przy leśniczówce - ok. 30 km

Mapa dostępna na stronie szkoły od 9.09.2021

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W RAJDZIE ROWEROWYM:

1. Warunkiem uczestnictwa w rajdzie jest zapoznanie się z regulaminem rajdu, wypełnienie przez rodzica/opiekuna prawnego karty zgłoszeniowej, uiszczenie opłaty oraz posiadanie sprawnego roweru.
2. Prawo startu mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim.
3. W rajdzie mogą brać udział wszyscy uczniowie szkoły wraz z rodzinami po terminowym wypełnieniu karty zgłoszeniowej oraz uiszczenia opłaty wpisowej. Pod opieką osoby dorosłej, która bierze za nich odpowiedzialność, znajdują się dzieci do lat 12. Samodzielnie mogą startować uczniowie klas VII oraz VIII - PO PODPISANIU ZGODY OPIEKUNA (RODZICA)
4. Opłata za udział w rajdzie wynosi 15 zł od karty zgłoszenia, przeznaczona zostanie na prowiant dla uczestników rajdu oraz wynajęcie polany wraz z miejscem do rozpalenia ogniska z opałem – faktury do wglądu posiada p. Sławomir Kłapa – Przewodniczący Rady Rodziców.
5. Drużyny startujące w rajdzie będą liczyć do 20 -30 osób.

6. Każda drużyna zostanie wyposażona w mapę z dokładnym przebiegiem trasy.
 7. Na każdej trasie czuwać nad prawidłowym przebiegiem rajdu będą nauczyciele oraz rodzice (z dostępem do pomocy technicznej.)
 8. Drużyny będą wypuszczane na trasę w odstępach 10 minutowych, **godzina startu dla poszczególnych grup – klas będzie podana 10.09. na stronie szkoły i na fb.**
 - 9.. Rajd kończy się ogniskiem na polanie, skąd uczestnicy wracają samodzielnie lub pod opieką dorosłych.
- 10. Wpisowe oraz karty zgłoszeniowe należy przekazać do wychowawców do 8.09.2021**

7. ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW RAJDU

1. Każdy uczestnik powinien posiadać sprawny technicznie rower, (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę, **KASK**).
2. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów.
3. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie.
4. Przy przekraczaniu jezdni (drogi) opiekunowie zabezpieczają przejście, zatrzymując ruch i przeprowadzając całą grupę na drugą stronę;
5. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi, należy zachować porządek w miejscu postoju. Przed odjazdem należy zebrać odpadki i nieczystości, pozostawiając miejsce w stanie uporządkowanym.
6. Jadąc rzędem, należy zachować minimum 3 - 5 m odległości między rowerami, a przy zjazdach od 15 do 30 m. W kolumnie należy zachować 50 - 100 m odległości między poszczególnymi grupami.
7. Każdy uczestnik rajdu powinien posiadać okulary chroniące oczy przed słońcem, wiatrem i kurzem, kask lub jasną czapkę z daszkiem, ubranie dostosowane do aury, napoje chłodzące.